



第 191 号 2021/2 月号

有限会社 ミモレ・ダイコク 介護事業部門  
高齢者総合支援センター やまびこ  
Elderly Comprehensive Support Center YAMABIKO



グループホーム・共用型デイサービス「やまびこ」  
福岡県みやま市山川町河原内 1224 番地  
TEL:(0944)-64-9700 FAX:(0944)-64-9701

デイサービス・有料老人ホーム「やまびこ」  
福岡県みやま市山川町河原内 1227-3 番地  
TEL:(0944)-64-9100 FAX:(0944)-64-9101



「やまびこ」ケアプランサービス  
福岡県みやま市山川町河原内 1224 番地  
TEL:(0944)-64-9700 FAX:(0944)-64-9701

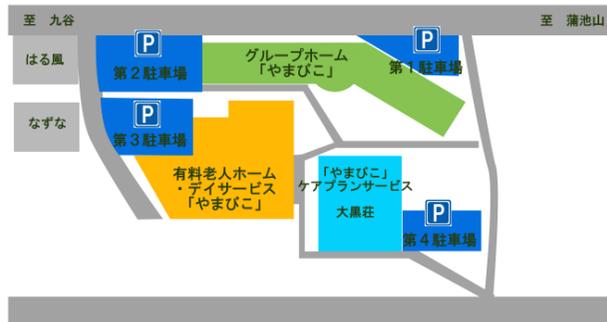
リハビリ特化型デイサービス 大黒荘  
(デイサービス「やまびこ」サテライト型事業所)  
福岡県みやま市山川町河原内 1236-3 番地  
TEL:(0944)-67-3866 FAX:(0944)-32-9539



## 交通アクセス・駐車場案内



瀬高方面より国道 443 号線を山鹿・南関方面へ、尾野交差点左折後約 1.5km 直進し、小さな橋を越えたところで、蒲池山農業改善センター前（右手にやまびこの看板）を左折後約 300m です。



## 行事食のご案内

♪ 1 月 『お正月・おせち料理』



元日はおせち料理を楽しんで頂きました！定番のかずのこ、伊達巻、昆布巻き等とお赤飯、お雑煮と一緒に新年のお祝いができました。

♪ 2 月 『節分』 恵方巻

すっかり節分に定着しました恵方巻をご準備します。今年の恵方は『南南東』だそうです。

## 編集後記

2021 年になり、1 カ月がたちました。あっと言う間ですね。まだまだ寒い日が続きますが、やまびこでは梅の花のつぼみも膨らんできて、チラホラと綻んでいるものもあり、少しだけ暖かい春への期待が出てきました。早く暖かくなればいいですね。

さて、今年は 124 年ぶりに節分が 2 月 2 日だったということで、無事にみなさま豆まきで厄を払っていただきました。みなさまに福が訪れることをお祈りいたします！3 日でない節分は珍しいですが、ニュースで今世紀の後半には、ほとんど 2 月 2 日が節分になるということも放送されていました。地球の公転と暦のずれを合わせるためということですが、壮大な話で考えが及ばないですね。どのようなものにも変化はつきものということかなと感じました。

ケアマネージャー 橋本誠一

## センター長よりご挨拶

### 緊急事態宣言延長の厳しい中も、梅の開花が待たれる頃となりました

日本での新型コロナウイルス感染発生から1年以上が経過しました。現在は爆発的な感染拡大から少しずつ減少傾向にあります。福岡県内、そして地元でもまだまだ気の抜けない状況が続いています。2月に入り各地での節分行事も中止や縮小となりましたが、ご自宅や施設では多くの方が「鬼は外」「コロナ退散」と早期終息を願いながらの豆まきとなりました。

立春も過ぎ「やまびこ」の庭には、この先梅・桃・桜と春の花が咲き誇ります。ご利用の皆様には、自粛生活・予防対策で不自由な毎が続いていますが、春の風に誘われながら四季折々の花や自然を楽しんで頂きたいと思っております。本年4月は3年毎の介護保険制度の改正の年となります。コロナ禍の中も超高齢社会を支える介護保険がご高齢の皆様にとって、より良い改正であれば願っております。今月も引き続き、ご家族様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

センター長 大田黒 理恵

## お知らせ

### ●ご面会の制限についてのご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面会の制限を行っております。近隣市町村の発生状況に合わせて対応しており、不要不急の面会はお断りをさせて頂いております。ご家族様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。また携帯電話などでのオンライン面会も実施しております。不明な点などは、直接施設までお問い合わせください。

### ●お知らせメール・口座振替について

お知らせメール・口座振替(自動引き落とし)の運用をしております。利用希望の方は、申請書類等を郵送致します。申し込み、問い合わせはこちらにご連絡ください。

< 連絡先: contact@yamabiko-care.com >

## 活動・行事のご様子 1月

### グループホーム

年明けのグループホームの皆様は、新年のご挨拶、お屠蘇、かるた大会などをして過ごされました。壁面の飾りつけの製作で塗り絵や貼り絵を手伝っていただき、今月は2月に向けて節分の絵と一緒に仕上げました。皆様熱心に作業されていましたよ!



### 有料老人ホーム・デイサービス

お正月明け2チームで輪になって座り羽子板風船バレーをしました。皆様ニコニコと笑顔で楽しめました。風船を目で追い、頭上に来たら『えいっ!』と打っていらっしゃいました。手を伸ばしたり、上を向いたり、笑ったり、足元に落ちた風船を拾ったり、とても良い運動になりました。



### デイサービス 大黒荘

1月4日より2021年の大黒荘が始まりました。今年も賑やかな声や笑顔が溢れています。

お屠蘇やぜんざい会(鏡開き)やちぎり絵なども行っています。皆さん、笑顔で元気に過ごせるようご多幸を願いながら大黒荘も2021年を走り出しています\(^o^)/



## 活動・行事予定 2月

### グループホーム

1日	体重測定		
2日	節分	13日	ボール遊び
3日	塗り絵	15日	ゲーム
4日	ボール遊び	17日	おやつ作り
5日	ゲーム	18日	ボール遊び
6日	風船バレー	19日	塗り絵
8日	福笑い	20日	ゲーム
10日	カルタ遊び	22日	折り紙
11日	ゲーム	25日	折り紙
12日	塗り絵	26日~	壁紙づくり

### 有料老人ホーム・デイサービス

2日	訪問美容 体重測定	22日	ボーリング
		27日	ストラックアウト
3日	節分		
6日	すごろくゲーム		
12日	合唱		
13日	かるた大会		
14日	集団体操		
19日	風船バレー		



### デイサービス 大黒荘

- 節分(豆まき)
- バレンタイン(お菓子作り)

